



## Oração em Família

### RECOMENDAÇÕES PRÉVIAS

- QUEM & QUANDO? Pretende-se que esta oração envolva todos os membros da família. Recomenda-se, por isso, que seja realizada na hora que coincida com a disponibilidade de todos quantos participarão nela.
- ONDE? A vida familiar abarca tempos e espaços diversos onde a vida quotidiana se desenrola em encontros e interação dos membros da família. Daí, sugerimos que a oração se desenrole em distintos lugares da casa (ver indicações abaixo). Tendo isso em conta, prepare-se previamente esses espaços.
- COM O QUÊ? Alguns objetos necessários para a oração: vela, taça de vidro (tipo saladeira) com água até meio, barco de papel (previamente dobrado), pequenas florzinhas do campo (em alternativa: flores recortadas em papel/cartão ou canetas de cor para desenhar), computador com ligação à internet.

1º momento

### **GRATIDÃO (Jesus junto a nós)**

Lugar: Toda a família se reúne no hall de entrada, de pé, em círculo. O pai tem uma vela acesa nas mãos e a mãe segura uma taça com água.

<p><b>Saudação inicial</b> Um membro da família convida os restantes a fazer o sinal da cruz</p> <p><b>Introdução</b> Alguém lê o texto de introdução</p>	<p>TODOS: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo</p> <p>Senhor, que alegria acolher-Te em nossa casa e reunirmo-nos à tua volta! Como antigamente com os teus discípulos, não nos deixas sós. Vens ter connosco, à nossa própria situação.</p>
---	--

	<p>Mas também esperas que aprendamos a reconhecer-Te no nosso quotidiano.          ConTigo, saberemos acolher os teus desafios e seguir-Te quando nos chamas.          Porque somos batizados, somos filhos do Pai que nos ama, irmãos do Filho que nos indica o caminho e companheiros do Espírito Santo que nos une na fé, esperança e caridade.</p>
--	--

## 2º momento

**CORAGEM (Jesus chama)**

Lugar: Todos se reúnem na sala e sentam-se comodamente.  
 A vela e a taça de água são pousadas em local visível e acessível.

<p><b>Palavra de Deus</b>          Alguém, de pé, proclama o Evangelho, com boa dicção</p>	<p>Do Evangelho de S. Mateus (14, 22-33)</p> <p>Depois, Jesus obrigou os discípulos a embarcar e a ir adiante para a outra margem, enquanto Ele despedia as multidões. Logo que as despediu, subiu a um monte para orar na solidão. E, chegada a noite, estava ali só. O barco encontrava-se já a várias centenas de metros da terra, açoitado pelas ondas, pois o vento era contrário.</p> <p>De madrugada, Jesus foi ter com eles, caminhando sobre o mar.</p> <p>Ao verem-no caminhar sobre o mar, os discípulos assustaram-se e disseram: «É um fantasma!» E gritaram com medo.</p> <p>No mesmo instante, Jesus falou-lhes, dizendo: «Tranquilizai-vos! Sou Eu! Não temais!»</p> <p>Pedro respondeu-lhe: «Se és Tu, Senhor, manda-me ir ter contigo sobre as águas.»</p> <p>«Vem» - disse-lhe Jesus.</p> <p>E Pedro, descendo do barco, caminhou sobre as águas para ir ter com Jesus. Mas, sentindo a violência do vento, teve medo e, começando a ir ao fundo, gritou: «Salva-me, Senhor!»</p> <p>Imediatamente Jesus estendeu-lhe a mão, segurou-o e disse-lhe: «Homem de pouca fé, porque duvidaste?» E, quando entraram no barco, o vento amainou.</p> <p>Os que se encontravam no barco prostraram-se diante de Jesus, dizendo: «Tu és, realmente, o Filho de Deus!»</p>
--	--

<p><b>Diálogo</b> Os presentes partilham impressões colhidas da Palavra: o que me diz; o que me faz sentir; semelhanças com a nossa realidade; que mensagem de esperança colhemos...</p> <p><b>Meditação</b> Outra pessoa lê o texto:</p> <p><b>Gesto</b> O mais novo da família coloca o barco de papel (previamente dobrado) na taça de água.</p>	<p>(Tradução da Bíblia Sagrada - Difusora Bíblica)</p> <p>Na Bíblia, o mar e a noite simbolizam muitas vezes o mal e a ausência de Deus. O vento representa as contrariedades aos projetos humanos. Tudo somado, significa que os apóstolos enfrentavam aquilo que não dominavam. Estavam, por isso, em apuros: o cansaço e o medo são óbvios. Ao caminhar sobre as águas, Jesus revela todo o seu poder: Ele é Senhor e, por isso, vence o mal e controla a situação. Pedro é nosso modelo: é possível enfrentar os nossos medos e avançar no meio das tempestades se correspondemos ao chamamento de Deus e fixarmos o olhar em Jesus. Os "ventos contrários" continuam presentes, mas não podemos deixar que eles infundam em nós o medo e a insegurança. A fé não serve para afugentar tempestades; serve para as enfrentar e vencer.</p> <p>Senhor, não abandonaste os teus amigos no meio da tormenta. Sentimos e agradecemos a tua proximidade. A tua Palavra dá-nos segurança.</p>
---	--

<p><b>Oração</b> Todos se colocam de pé enquanto alguém lê:</p>	<p>Concede-nos coragem para, ConTigo, avançarmos. Tu nos chamas a viver plenamente a confiança dos filhos de Deus. Tens, para nós, sonhos mais altos. Vencendo as nossas batalhas de hoje, saberemos aceitar desafios futuros. Ajuda-nos a viver estes tempos difíceis, a atravessar esta tempestade testemunhando a nossa fé e esperança cristãs. Ámen.</p>
---	--

## 3º momento

**TRIBULAÇÃO (Jesus estende a mão)**

Lugar: Na cozinha, sentados à volta da mesa de refeições.  
A vela e a taça de água com o barco dentro estão em destaque no centro.

<p><b>Evocação familiar</b> Cada membro participa de forma clara e breve. Não se demore muito, evite-se os pormenores, basta tornar presente o momento vivido.</p> <p><b>Preces</b> Partindo da evocação feita, apresente-se a Deus pedidos ou agradecimentos. Depois, individualmente, leiam as preces propostas:</p> <p><b>Gesto</b> Em cada intenção, familiar ou proposta, alternadamente, os</p>	<p>Os participantes relembram tempestades (momentos difíceis) que, juntos, enfrentaram no passado e/ou atuais.</p> <p>Procurem reconhecer a presença de Deus, mesmo que discreta e a força que deu/dá para enfrentar tais situações.</p> <p>Intenções espontâneas e livres da família, lembrando o que acaba de ser partilhado... seguindo-se as intenções abaixo.</p> <p>- Pela Igreja santa e católica e suas comunidades, para que se tornem fonte de graça e de perdão, e os seus ministros dêem testemunho, por palavras e por obras, da santidade a que Deus os chama dia após dia, oremos.</p> <p>- Pelo nosso pároco, catequistas e por todos os que anunciam o Evangelho, para que o façam com palavras simples e oportunas e, guiados pelo Espírito Santo, promovam iniciativas fundadas nos mandamentos de Deus, oremos.</p>
---	---

<p>participantes sopram suavemente no barco.</p> <p><b>Oração</b> Alguém lê:</p>	<p>- Pelos cristãos leigos da nossa Diocese, para que o Senhor lhes ilumine a mente e o coração e, inspirados nos valores do Evangelho, saibam abrir-se ao diálogo fraterno com todas as pessoas que vivem ao seu lado, oremos.</p> <p>- Por todas as vítimas desta pandemia e por todos os que sofrem e desanimam, para que o Senhor venha em seu auxílio, os alivie nas suas dores, os console e os faça reencontrar a esperança, oremos.</p> <p>Senhor, reconhecemos e agradecemos a tua presença no meio das nossas tribulações. Como a Pedro, estendes-nos a mão. Nós Te pedimos: em vez de simplesmente esperarmos que tudo fique bem ou volte ao normal, ajuda-nos, por meio delas, a aprender a sermos melhores, a termos mais fé e coragem a fim de nos tornarmos mais fortes e confiantes para o futuro. Ámen.</p>
--	--

## 4º momento

**LOUVOR (Jesus é Filho de Deus)**

Lugar: Mediante os espaços existentes, a hora e condições meteorológicas, escolha-se o mais adequado: jardim ou quintal, varanda, sala de estar ou outro.

A vela e o barco de papel continuam presentes. Deixe-se a taça com água na cozinha.

Prepare-se previamente um computador conectado no(s) link(s) escolhido(s).

<p><b>Pai Nosso</b> Juntos reze-se a oração que Jesus ensinou</p>	<p>Todos: <i>Pai Nosso...</i></p>
---	-----------------------------------

<p><b>Louvor</b> Aproveite-se estas propostas de cânticos ou outros conhecidos pela família e considerados oportunos para este momento.</p> <p><b>Gesto</b> Durante o cântico, o(s) mais novo(s) da família enfeitam o barco de papel, depositando no seu interior florzinhas campestres ou previamente desenhadas e recortadas em papel, ou desenhando-as nesse momento no próprio barco.</p>	<p>Acompanhe-se este cântico através do computador: - <i>Oceanos</i>:* <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PifkGE2pMGs">https://www.youtube.com/watch?v=PifkGE2pMGs</a></p> <p>Aproveite-se um ou mais cânticos abaixo propostos ou outros conhecidos pela família:</p> <p>- <i>Louvado sejas</i> (apropriado para família com crianças): <a href="https://youtu.be/zUfP7SLYxbs">https://youtu.be/zUfP7SLYxbs</a></p> <p>- <i>Graças</i>: <a href="https://youtu.be/6A4R26ZQ480">https://youtu.be/6A4R26ZQ480</a></p> <p>- <i>Minha Força és Tu</i>: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3ZZMKNkvqm9E">https://www.youtube.com/watch?v=3ZZMKNkvqm9E</a></p> <p>- <i>Quero louvar-te, sempre mais e mais</i>: <a href="https://youtu.be/Jrxi3p2G244">https://youtu.be/Jrxi3p2G244</a></p> <p>Esta oração termina com o último cântico escolhido pela família</p>
--	---

\* Letra do cântico de louvor:

Tu me chamas sobre as águas  
Onde os meus pés podem falhar  
E ali Te encontro no mistério  
No mar profundo  
Aguardo em fé  
E pelo Teu nome vou chamar  
Para lá das ondas vou olhar  
Se a maré subir  
No Teu abraço vou ficar  
Pois eu sou Teu  
E Tu és meu  
No mar Tua graça é abundante

As Tuas mãos Vão-me guiar  
O medo acampa à minha volta  
Contudo Tu não falharás  
Guia-me onde a confiança é sem fronteiras  
Quero andar sobre as águas  
Até onde me chamares  
Leva-me para lá do que é o mais profundo  
Chegar a uma fé sem fundo  
Mergulhar na Tua presença